



Guía para conversar sobre Patchers

Capítulo IV | Seguridad en Línea

Conversemos sobre Pachers

Pachers es la primera miniserie en Colombia sobre uso responsable y creativo de internet. En ella, desarrollamos un universo atractivo para niños, niñas, adolescentes y adultos, con un enfoque didáctico, alrededor del uso de las tecnologías digitales y las redes sociales. Además, abordamos las implicaciones y consecuencias de estos entornos digitales.

Contamos cinco historias entretenidas, divertidas y educativas, como excusa para hablar de mediación proactiva:

- 1) **Ciberbullying**
- 2) **Brecha digital**
- 3) **Uso excesivo**
- 4) **Seguridad**
- 5) **Sexualidad**



Descubre de manera divertida cómo puedes reducir los riesgos, aprendiendo junto a niños, niñas y adolescentes sobre el uso de internet.



Ahora hablemos sobre Seguridad en Línea

Internet es una plataforma de comunicación y aprendizaje que permite compartir gustos e intereses. Sin embargo, la información que publicamos sobre nuestra vida puede quedar expuesta si no aprendemos a cuidarla. Para sacarle el mejor provecho es necesario saber cómo acceder y usarla de manera segura.

- A. ¿Tienes rutinas escritas y en un lugar visible sobre el uso de internet en tu hogar?
- B. ¿Tienen tus hijos acceso a internet en cualquier lugar de la casa, incluidas sus habitaciones?
- C. ¿Descubren juntos nuevas herramientas y conocimientos en internet para aprender por fuera de la escuela?

Sabías que en Colombia:

- El 75% de los menores usan internet para compartir videos, fotos, lecturas o música creados por ellos mismos o por otros.
- 31% de los menores manifiestan haber descuidado a su familia por estar en internet.
- Solo el 40% de los niños y adolescentes manifiesta que sus padres los acompañan en el uso de internet.
- 71% de los menores utilizan internet para realizar actividades artísticas como pintar, escribir o diseñar.

Fuente: Tigo (2017) Riesgos y potencialidades en el uso de las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones en la vida cotidiana, Universidad Eafit, Medellín

Descubre cómo crear rutinas saludables de uso de internet en el hogar para apoyar la educación de tus hijos sin descuidar tus actividades.



A continuación...

Descubre junto a Valen, una niña entusiasta y amante de la danza, la importancia de conocer sobre internet y del potencial que este ofrece para el desarrollo de habilidades. Igual que las personas cercanas a Valen, tienes varias opciones para acompañar a tus hijos en el uso de internet:



CAP. 4

¿Qué encontramos?

1

Mediación restrictiva, La prohibición por parte de la mamá de Valen la motivó a crear un perfil falso en internet, para poder acceder y compartir contenido en la red.

2

Mediación proactiva, La profesora Sara al descubrir su talento en la danza, enseñó a Valen a acceder a contenidos educativos para su aprendizaje a través de diferentes estrategias de búsqueda.

3

Mediación técnica, Para promover el aprendizaje autónomo de Valen y el uso responsable de los datos personales, su profesora y su mamá crearon un perfil en internet y lo configuraron de forma segura.



Te recomendamos

En Familia

1

Identifica las habilidades y los gustos de tus hijos, así podrás acompañarlos mejor en la búsqueda de contenidos educativos y herramientas que potencien sus habilidades y competencias.

2

Llega a acuerdos conjuntos alrededor del tiempo de ocio y aprendizaje dentro y fuera de internet.

3

Propón actividades lúdicas según los intereses de tus hijos por fuera de internet e inclúyelos en estas de manera proactiva.

En el Hogar

1

Investiga y crea listas de reproducción con contenidos que faciliten el aprendizaje y el entretenimiento saludable para tus hijos, pero antes reconoce sus pasiones.

2

Reconoce cuáles son las principales plataformas y habla con tu hijo sobre la posibilidad de aprender algo nuevo en ellas.

3

Es recomendable que los niños entre 0 y 2 años no tengan acceso a ningún tipo de pantalla.



¿Por dónde empiezo?

Enseña o aprende a:

- 1.** Mantener los horarios para levantarse, alimentarse, asearse. Establece un horario en familia para cumplir con las responsabilidades del día.
- 2.** Identificar las habilidades e intereses que tiene cada integrante del hogar con el fin de definir y acompañar las actividades de trabajo, estudio, organización u ocio.
- 3.** Crear listados con canales de youtube entretenidos y educativos, los video tutoriales son una gran ayuda para apoyar la educación a distancia de tus hijos.
- 4.** Visualizar Internet como un espacio tanto de productividad como de ocio, de tal forma que en familia puedan llegar a acuerdos sobre su uso.
- 5.** Acompañar las actividades que tus hijos hacen en Internet para prevenir un uso excesivo y mejorar su concentración y aumentar su compromiso.
- 6.** Utilizar creativamente la tecnología. invita a tus hijos a enfocarse en sus tareas. Modera el uso de redes sociales y juegos en línea.



Desde Tigo te animamos acompañar el aprendizaje de tus hijos dentro y fuera de la red

- Sácale provecho a los materiales, recursos y ayudas que ofrece Internet.
- Acompaña a tus hijos a perfeccionar un hobby como lo hizo la Profe de Valen con ella.
- Genera espacios de diálogo con tus hijos sobre los riesgos y oportunidades del mundo virtual.
- Pregunta. ¿cuáles son sus intereses en la red?, ¿a qué contenido acceden?, ¿qué redes sociales utilizan? Evita prohibir como lo hizo la mamá de Valen.
- Conoce los intereses y pasiones de tus hijos y además acompáñalos en el desarrollo de habilidades digitales al navegar de forma segura y divertida. ¡Sé un mediador proactivo!

“No olvides que los riesgos se disminuyen cuando tus hijos dedican el tiempo a actividades educativas, acompáñalos a encontrar beneficios, recursos y actividades en internet y así aprovechar en familia el tiempo en casa.”

¡Generar entornos digitales seguros depende de todos!

